

Сон - це найкращі ліки, і великий ворог, якщо ви спите не достатньо чи неякісно! Для чого спати?

Коли ми спимо відбувається

- 1. консолідація пам'яті,
- 2. емоційна обробка попереднього дня,
- 3. відновлення нейронів головного мозку.

Щоб бути здоровим і жити довго та якісно необхідно достатньо спати, адже сон має вражаючий вплив на імунну систему. Під час сну відбувається зміцнення імунітету, вивільнення цитокінів, зниження рівня гормонів стресу. Щоб ж відбувається, якщо спати недостатньо? Негативні наслідки дефіциту сну: порушення когнітивних функцій, погіршення настрою, ослаблення імунної системи, збільшення ризику хронічних захворювань. Дослідження сну з подальшим його відновленням це **ЗАПОРУКА ВІДСУТНОСТІ ВТОМИ ПРОТЯГОМ ДНЯ, НЕВИЧЕРПНИЙ ЗАРЯД БАДЬОРОСТІ ТА НАСТРІЙ ЖИТИ СВЯТКУЮЧИ.**

В ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ:	7 ДНІВ	11 ДНІВ	14 ДНІВ
Консультація та супровід провідного лікаря протягом програми (первинне інтерв'ю, огляд та визначення фізичних параметрів та ресурсів організму, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів та результатів дообстежень, заключна підсумкова консультація з рекомендаціями)	2	2	3
Консультація кардіолога комплексна (т.ч. ЕхоКардіографія, ЕлектроКардіографія)	1	1	1
Консультація лікаря на вибір (невропатолог, гастроентеролог, проктолог)	1	1	1
Консультація психолога та індивідуальні сесії за напрямками "Підвищення самоцінності", "Позбутись тривожних думок", "Ваші джерела стресу та як їх уникати".	1	2	2
Консультація ендокринолога	1	1	1
УЗД скринінг: черевна порожнина, сечостатева система, щитовидна залоза	1	1	1
Діагностика апное сну Полісомнографія	1	1	1
Супровід щоденний впродовж усієї програми асистента лікаря з метою персональної корекції переліку послуг та часу їх надання	7	11	14

ЛАБОРАТОРНІ
ДОСЛІДЖЕННЯ

Клінічні аналізи пакет "Біохакінг" (Глюкоза, Аланінамінотрансфераза, Антистрептолізин-О (АСЛ-О), Аспартатамінотрансфераза (АСТ), Кальцій загальний, Кальцій іонізований, Глікований гемоглобін (HbA1c), Сечова кислота, Креатинін, Сечовина, Калій, Натрій, Магній, Ревматоїдний фактор, Серомукоїди, С-реактивний білок, Загальний аналіз крові, Загальний аналіз сечі, Коагулограма, Фракція ретикулоцитів, Фруктозамін, 25-Гідроксिवітамін D (Вітамін D), Білок загальний, Вітамін B12 (ціанокобаламін), Гомоцистеїн, Залізо крові сироваткове (IRON), Тиреотропний гормон (TSH), Тироксин вільний (FT4), Трансферин, Трийодтиронін вільний (FT3), Феритин, Фолієва кислота, Індекс НОМА-IR, Ліпідограма (β-ліпопротеїди))	1	1	1
---	---	---	---

В ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ:

7 ДНІВ11 ДНІВ14 ДНІВ

МЕДИЧНІ
ПРОЦЕДУРИ

Контактна діатермія BTL Therapy Elite (текар-терапія)	5	6	7
Кріокамера Icelab безазотна	5	5	5
Комплексна крапельниця "Відновлення судин"	5	7	8
Транскраніальна магнітна стимуляція мозку	5	7	8
Детоксикаційна клізма із зеленою кавою Robusta Health	3	4	5
Релаксуючий ритуал класичний масаж + перлинна гідромасажна арома ванна	3	5	7

ФІЗИЧНА
РЕАБІЛІТАЦІЯ

Holisting SPA (масажна свічка)	1	1	2
Апаратний масаж (ендосфера - лімфодренажний масаж, антицелюлітний)	1	2	4

КОСМЕТОЛОГІЯ

Догляд за обличчям Korean Glow	1	1	1
--------------------------------	---	---	---

ВСЬОГО ПО ПРОГРАМІ 7,11,14 ДНІВ

7 ДНІВ ~~85 950 грн~~

69 435 грн

11 ДНІВ ~~103 700 грн~~

85 410 грн

14 ДНІВ ~~125 650 грн~~

101 205 грн

У ВАРТІСТЬ ПРОГРАМИ ТАКОЖ ВХОДИТЬ:

Користування Wellness & SPA :

- Простір особливого відпочинку Infinity Pool (14+)
 - Панорамний басейн, дві зони джакузі, дитяча аквазона з панорамним басейном, зона бань та саун (хамам, арома сауна, скіфська сауна, низькотемпературна сауна, дика сауна, бочки Офуро, снігова кімната, соляна кімната)
- Тренажерний зал, зал для йоги та медитацій, групові тренування йога, пілатес, TRX
 - Дикий басейн: дорослий та дитячий басейн з водоспадом на відкритому повітрі (теплій сезон)

Оплачується проживання в обраній категорії номера за спеціальною ціною