

Стрес це не душевний стан, він має ряд проявів в тілі людини, таких як: звуження просвіту судин, зменшення відростків нейронів в головному мозку, зниження імунітету та ін. Всі перераховані симптоми під дією тривалого хронічного стресу та надмірно напруженого зовнішнього середовища можуть перерости в тяжкі захворювання, в тому числі інфаркт, інсульт, онкологія.

Для тих, хто пережив травми або хвороби, стрес може погіршити стан здоров'я. Наша програма є ефективним інструментом відновлення і підтримки здоров'я. Вона включає в себе комплекс заходів, які спрямовані на **ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ, ПОКРАЩЕННЯ ЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ТА ЗАГАЛЬНОГО САМОПОЧУТТЯ.**

В ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ: 7 ДНІВ 11 ДНІВ 14 ДНІВ

КОНСУЛЬТАТИВНО-
ДІАГНОСТИЧНІ
ПОСЛУГИ

Консультація та супровід провідного лікаря протягом програми (первинне інтерв'ю, огляд та визначення фізичних параметрів та ресурсів організму, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів та результатів дообстежень, заключна підсумкова консультація з рекомендаціями)	1	1	2
Консультація кардіолога комплексна (т.ч. ЕхоКардіографія, ЕлектроКардіографія)	1	1	1
Консультація невролога з метою визначення нейрорезистентності	1	1	1
Консультація психолога та індивідуальні сесії за напрямками "Ваші джерела стресу та як їх уникати", "Позбутись тривожних думок", "Підвищення самоцінності".	1	1	2
УЗД скринінг: черевна порожнина, сечостатева система, щитовидна залоза	1	1	1
Амбулаторна діагностика апное SOMNOcheck	1	1	1
Spine 3D тривимірна оцінка стану хребта	1	1	1
Супровід щоденний впродовж усієї програми асистента лікаря з метою персональної корекції переліку послуг та часу їх надання	7	11	14

ЛАБОРАТОРНІ
ДОСЛІДЖЕННЯ

Клінічні аналізи пакет "Біохакінг" (Глюкоза, Аланінамінотрансфераза, Антистрептолізин-О (АСЛ-О), Аспаратамінотрансфераза (АСТ), Кальцій загальний, Кальцій іонізований, Глікований гемоглобін (HbA1c), Сечова кислота, Креатинін, Сечовина, Калій, Натрій, Магній, Ревматоїдний фактор, Серомукоїди, С-реактивний білок, Загальний аналіз крові, Загальний аналіз сечі, Коагулограма, Фракція ретикулоцитів, Фруктозамін, 25-Гідроксивітамін D (Вітамін D), Білок загальний, Вітамін B12 (ціанокобаламін), Гомоцистеїн, Залізо крові сироваткове (IRON), Тиреотропний гормон (TSH), Тироксин вільний (FT4), Трансферин, Трийодтиронін вільний (FT3), Феритин, Фолієва кислота, Індекс HOMA-IR, Ліпідограма (β-ліпопротеїди))	1	1	1
--	---	---	---

В ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ:

7 ДНІВ11 ДНІВ14 ДНІВ

МЕДИЧНІ ПРОЦЕДУРИ	Фокусно-магнітна стимуляція на кріслі	5	6	7
	Кріокамера Icelab безазотна	5	6	6
	Комплексна крапельниця "Відновлення судин"	5	6	7
	Транскраніальна магнітна стимуляція мозку	5	7	8
	Пресотерапія LYMPHASTIM 12 TOPLINE	3	5	5
	Детоксикаційна клізма із зеленою кавою Robusta Health	3	4	5
	Підводний душ масаж комбінований з тонізуючими добавками	3	5	6

НУТРИЦІОЛОГІЯ	Консультація дієтолога комплексна (з визначення складу тіла на аналізаторі InBody 770) та рекомендаціями корекції харчування.	0	0	1
---------------	--	---	---	---

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ	Thalgo Морський догляд (обгортання та моделювання силуету на кушетці флоатинг + масаж воском)	1	1	1
	Holisting SPA (масажна свічка)	2	2	2

КОСМЕТОЛОГІЯ	Догляд за обличчям Korean Glow	1	1	1
--------------	--------------------------------	---	---	---

ВСЬОГО ПО ПРОГРАМІ 7,11,14 ДНІВ

7 ДНІВ 81 250 грн	11 ДНІВ 94 550 грн	14 ДНІВ 111 600 грн
69 165 грн	81 135 грн	92 520 грн

У ВАРТІСТЬ ПРОГРАМИ ТАКОЖ ВХОДИТЬ:

Користування Wellness & SPA :

- Простір особливого відпочинку Infinity Pool (14+)
 - Панорамний басейн, дві зони джакузі, дитяча аквазона з панорамним басейном, зона бань та саун (хамам, арома сауна, скіфська сауна, низькотемпературна сауна, дика сауна, бочки Офуро, снігова кімната, соляна кімната)
- Тренажерний зал, зал для йоги та медитацій, групові тренування йога, пілатес, TRX
 - Дикий басейн: дорослий та дитячий басейн з водоспадом на відкритому повітрі (теплий сезон)

Оплачується проживання в обраній категорії номера за спеціальною ціною